



**CARDÁPIO DOS CENTROS MUNICIPAIS DE EDUCAÇÃO INFANTIL ANAJU E SONHO DE CRIANÇA DE TRÊS BARRAS DO PARANÁ
FAIXA ETÁRIA: 1 A 4 ANOS (BERÇÁRIO II, MATERNAL I e MATERNAL II)**

CARDÁPIOS ELABORADOS PELA NUTRICIONISTA: SIMONE REGINA BASSO BRANDINI – CRN 8 2606

Simone R. B. Brandini

CMEIS MUNICIPAIS

CARDÁPIO FAIXA ETÁRIA: 1 A 4 ANOS



FIXAR TODOS OS CARDÁPIOS EM LOCAL VISÍVEL PARA ALUNOS, PROFESSORES E COMUNIDADE ESCOLAR. DISPONÍVEL TAMBÉM NO PORTAL DA TRANSPARÊNCIA DO MUNICÍPIO

OBS: Cardápio prescrito somente poderá ser alterado pelas nutricionistas, se e quando houver necessidade.

Textura / consistência da alimentação a partir de 1 ano : alimentos cortados, passar gradativamente para a alimentação da família, sempre respeitando a individualidade da criança

Frutas e hortaliças poderão ter inversão de dia ofertado devido a ponto de maturação, mas terão a oferta na semana. Salada de frutas e frutas variadas picadas, poderão ser servidas em substituição a fruta do dia. A oferta de açúcar e qualquer produto adoçado com açúcar é expressamente proibido, conforme resolução FNDE 06/2020.



**CARDÁPIO DOS CENTROS MUNICIPAIS DE EDUCAÇÃO INFANTIL ANAJU E SONHO DE CRIANÇA DE TRÊS BARRAS DO PARANÁ
FAIXA ETÁRIA: 1 A 4 ANOS (BERÇÁRIO II, MATERNAL I e MATERNAL II)**

CARDÁPIOS ELABORADOS PELA NUTRICIONISTA: SIMONE REGINA BASSO BRANDINI – CRN 8 2606

Simone R. B. Brandini

Remessa:08/2026 - Período de 04/05 A 05/06/2026 CARDÁPIO INTOLERÂNCIA A LACTOSE

HORÁRIOS		SEGUNDA 04/05	TERÇA 05/05	QUARTA 06/05	QUINTA 07/05	SEXTA 08/05
SEM 01	DESJEJUM (8:00) Alunos da manhã	<ul style="list-style-type: none"> • Chá de ervas sem açúcar (camomila, cidreira ou erva doce). • Pão de queijo COM QUEIJO E LEITE ZERO LACTOSE 	<ul style="list-style-type: none"> • Leite puro ZERO LACTOSE • Banana 	<ul style="list-style-type: none"> • Chá de ervas sem açúcar (camomila, erva doce ou cidreira). • Pão caseiro com queijo mussarela ZERO LACTOSE 	<ul style="list-style-type: none"> • Leite puro ZERO LACTOSE • Mamão e maçã 	<ul style="list-style-type: none"> • Chá de ervas sem açúcar (camomila, erva doce ou cidreira) • Pão caseirinho com DOCE DE FRUTAS
	ALMOÇO (10:45) Alunos da manhã	<ul style="list-style-type: none"> • Feijão carioca • Carne bovina picada em cubos refogada com temperos • Purê de batatas COM LEITE ZERO LACTOSE • Salada repolho com cenoura ralada • Fruta: Laranja fatiada 	<ul style="list-style-type: none"> • Polenta • Coxa de frango picado ao molho de tomate • Refogado de couve ou repolho • Saladas de alface e tomate 	<ul style="list-style-type: none"> • Arroz branco • Feijão preto • Farofa de biju com carne moída e legumes • Salada de cenoura e chuchu cozidos • Fruta: Manga 	<ul style="list-style-type: none"> • Feijão carioca ou lentilha • Panqueca colorida de carne moída (colocar cenoura na massa). USAR LEITE ZERO LACTOSE NA MASSA • Saladas de beterraba e couve flor • Fruta: Abacaxi em fatias ou picadinho 	<ul style="list-style-type: none"> • Arroz branco • Feijão preto • Coxa/sobrecoxa de frango assada • Salada colorida (repolho, tomate, cenoura, alface) • Refogado de cabotiá • Salada de frutas ou frutas picadas
	LANCHE (14:00) Alunos da tarde	<ul style="list-style-type: none"> • Leite puro ZERO LACTOSE • Laranja 	<ul style="list-style-type: none"> • Leite puro ZERO LACTOSE • Banana • Ou vitamina de leite ZERO LACTOSE c/ fruta 	<ul style="list-style-type: none"> • Leite puro ZERO LACTOSE • Manga • Ou vitamina de leite c/ fruta 	<ul style="list-style-type: none"> • Leite puro ZERO LACTOSE • Mamão e maçã • Ou vitamina de leite c/ fruta 	<ul style="list-style-type: none"> • Leite puro ZERO LACTOSE • Salada de frutas ou frutas picadas
	JANTAR (16:00) Alunos da tarde	<ul style="list-style-type: none"> • Feijão carioca • Carne bovina picada em cubos refogada com temperos • Purê de batatas COM LEITE ZERO LACTOSE • Salada repolho com cenoura ralada 	<ul style="list-style-type: none"> • Polenta • Coxa de frango picado ao molho de tomate • Refogado de couve ou repolho • Saladas de alface e tomate 	<ul style="list-style-type: none"> • Arroz Branco • Feijão preto • Farofa de biju com carne moída e legumes • Salada de cenoura e chuchu cozidos 	<ul style="list-style-type: none"> • Feijão carioca ou lentilha • Panqueca colorida de carne moída (colocar cenoura na massa) USAR LEITE ZERO LACTOSE NA MASSA • Saladas de beterraba e couve flor • Fruta: Abacaxi em fatias ou picadinho 	<ul style="list-style-type: none"> • Pão caseirinho • Carne moída ao molho de tomate com temperos e cheiro verde. • Chá de ervas sem açúcar (camomila, erva doce ou cidreira).



CARDÁPIO DOS CENTROS MUNICIPAIS DE EDUCAÇÃO INFANTIL ANAJU E SONHO DE CRIANÇA DE TRÊS BARRAS DO PARANÁ
FAIXA ETÁRIA: 1 A 4 ANOS (BERÇÁRIO II, MATERNAL I e MATERNAL II)

CARDÁPIOS ELABORADOS PELA NUTRICIONISTA: SIMONE REGINA BASSO BRANDINI – CRN 8 2606

Simone R. B. Brandini

HORÁRIOS		SEGUNDA 11/05	TERÇA 12/05	QUARTA 13/05	QUINTA 14/05	SEXTA 15/05
SEMANA 2	DESJEJUM (8:00) Alunos da manhã	<ul style="list-style-type: none"> • Chá de ervas sem açúcar (camomila, erva doce ou cidreira) • Crepioca (ovos, farinha de tapioca e sal) 	<ul style="list-style-type: none"> • Leite puro ZERO LACTOSE • Banana 	<ul style="list-style-type: none"> • Chá de ervas sem açúcar (camomila, erva doce ou cidreira). • Pão caseirinho com queijo mussarela ZERO LACTOSE 	<ul style="list-style-type: none"> • Leite puro ZERO LACTOSE • Maçã e mamão 	FORMAÇÃO CONTINUADA
	ALMOÇO (10:45) Alunos da manhã	<ul style="list-style-type: none"> • Feijão preto • Carne bovina em cubos de panela com legumes • Batata doce fatiada assada com temperos • Saladas: repolho e cenoura ralados • Frutas: Laranja fatiada 	<ul style="list-style-type: none"> • Polenta ou Quirerinha • Carne suína refogada com temperos • Couve ou repolho refogado • Saladas: alface e tomate. 	<ul style="list-style-type: none"> • Arroz branco • Feijão preto • Carne moída refogada com cheiro verde • Salada de cenoura e chuchu cozidos Fruta: Manga	<ul style="list-style-type: none"> • Arroz branco • Feijão carioca • Coxa e sobrecoxa assada • Salada colorida (repolho, tomate, cenoura, alface). • Salada de frutas ou frutas picadas 	
	LANCHE (14:00) Alunos da tarde	<ul style="list-style-type: none"> • Leite ZERO LACTOSE • Laranja 	<ul style="list-style-type: none"> • Leite puro ZERO LACTOSE • Banana 	<ul style="list-style-type: none"> • Leite puro ZERO LACTOSE • Manga 	<ul style="list-style-type: none"> • Leite puro ZERO LACTOSE Salada de frutas ou frutas picadas	
	JANTAR (16:0) Alunos da tarde	<ul style="list-style-type: none"> • Feijão preto • Carne bovina em cubos de panela com legumes • Batata doce fatiada assada com temperos • Saladas: repolho e cenoura ralados 	<ul style="list-style-type: none"> • Polenta ou Quirerinha • Carne suína refogada • Couve ou repolho refogado • Saladas: alface e tomate. 	<ul style="list-style-type: none"> • Arroz branco • Feijão preto • Carne moída refogada com cheiro verde • Salada de cenoura e chuchu cozidos 	<ul style="list-style-type: none"> • Arroz branco • Feijão carioca • Coxa e sobrecoxa assada • Salada colorida (repolho, tomate, cenoura, alface). • Salada de frutas ou frutas picadas 	



CARDÁPIO DOS CENTROS MUNICIPAIS DE EDUCAÇÃO INFANTIL ANAJU E SONHO DE CRIANÇA DE TRÊS BARRAS DO PARANÁ
FAIXA ETÁRIA: 1 A 4 ANOS (BERÇÁRIO II, MATERNAL I e MATERNAL II)

CARDÁPIOS ELABORADOS PELA NUTRICIONISTA: SIMONE REGINA BASSO BRANDINI – CRN 8 2606

Simone R. B. Brandini

HORÁRIOS		SEGUNDA 18/05	TERÇA 19/05	QUARTA 20/05	QUINTA 21/05	SEXTA 22/05
SEMANA 3	DESJEJUM (8:00) Alunos da manhã	FERIADO	<ul style="list-style-type: none"> ● Chá de ervas sem açúcar (camomila, erva doce ou cidreira) ● Pão caseiro com queijo mussarela ZERO LACTOSE 	<ul style="list-style-type: none"> ● Chá de ervas sem açúcar (camomila, erva doce ou cidreira) ● Pão caseirinho com DOCE DE FRUTAS 	<ul style="list-style-type: none"> ● Chá de ervas sem açúcar (camomila, erva doce ou cidreira) ● Mini pizza de legumes ou carne (moída ou frango) com queijo ZERO LACTOSE e orégano (massa caseira sem açúcar E SEM LEITE). 	<ul style="list-style-type: none"> ● Leite ZERO LACTOSE ● Mamão e maçã
	ALMOÇO (10:45) Alunos da manhã		<ul style="list-style-type: none"> ● Polenta ● Carne moída ao molho de tomate com milho e ervilha. ● Refogado de couve ● Saladas de repolho e tomate 	<ul style="list-style-type: none"> ● Arroz branco ● Feijão preto ● Escondidinho de mandioca com carne moída USAR QUEIJO E LEITE ZERO LACTOSE NA MASSA ● Salada colorida (repolho, tomate, cenoura e alface). ● Fruta: Manga 	<ul style="list-style-type: none"> ● Feijão ● Macarrão gravatinha com molho de frango ● Saladas de beterraba e couve flor (temperar separadamente). ● Fruta: Melão 	<ul style="list-style-type: none"> ● Arroz branco ● Feijão preto ou lentilha ● Coxa/sobrecoxa de frango assada ● Refogado de abobrinha com cenoura
	LANCHE (14:00) Alunos da tarde		<ul style="list-style-type: none"> ● Leite puro ZERO LACTOSE ● Banana Ou vitamina de frutas com leite ZERO LACTOSE 	<ul style="list-style-type: none"> ● Leite puro ZERO LACTOSE ● Manga Ou vitamina de leite ZERO LACTOSE c/ fruta 	<ul style="list-style-type: none"> ● Leite puro ZERO LACTOSE ● Melão (pedaços) 	<ul style="list-style-type: none"> ● Salada de frutas ou Mamão e maçã
	JANTAR (16:00) Alunos da tarde		<ul style="list-style-type: none"> ● Polenta ● Carne moída ao molho de tomate com milho e ervilha ● Refogado de couve ● Saladas de repolho e tomate 	<ul style="list-style-type: none"> ● Arroz branco ● Feijão preto ● Escondidinho de mandioca com carne moída ● Salada colorida (repolho, tomate, cenoura e alface). 	<ul style="list-style-type: none"> ● Suco de uva integral sem açúcar ● Mini pizza de legumes ou carne (moída ou frango) com queijo e orégano (massa caseira sem açúcar). 	<ul style="list-style-type: none"> ● Arroz branco ● Feijão preto ou lentilha ● Coxa/sobrecoxa de frango assada ● Refogado de abobrinha com cenoura



**CARDÁPIO DOS CENTROS MUNICIPAIS DE EDUCAÇÃO INFANTIL ANAJU E SONHO DE CRIANÇA DE TRÊS BARRAS DO PARANÁ
FAIXA ETÁRIA: 1 A 4 ANOS (BERÇÁRIO II, MATERNAL I e MATERNAL II)**

CARDÁPIOS ELABORADOS PELA NUTRICIONISTA: SIMONE REGINA BASSO BRANDINI – CRN 8 2606

Simone R. B. Brandini

HORÁRIOS		SEGUNDA 25/05	TERÇA 26/05	QUARTA 27/05	QUINTA 28/05	SEXTA 29/05
SEMANA 4	DESJEJUM (8:00) Alunos da manhã	<ul style="list-style-type: none"> ● Leite puro ZERO LACTOSE ● Pão caseiro com manteiga ZERO LACTOSE OU QUEIJO ZERO LACTOSE 	<ul style="list-style-type: none"> ● Leite puro ZERO LACTOSE ● Mamão e banana 	<ul style="list-style-type: none"> ● Chá de ervas sem açúcar (camomila, cidreira e erva doce). ● Pão caseirinho ● Ovos mexidos 	<ul style="list-style-type: none"> ● Bolo de aveia sem açúcar, com cacau, banana e uvas passas. ● Chá de ervas sem açúcar (camomila, cidreira e erva doce). 	<ul style="list-style-type: none"> ● Leite puro ZERO LACTOSE ● Banana e pera
	ALMOÇO (10:45) Alunos da manhã	<ul style="list-style-type: none"> ● Feijão carioca ● Arroz branco ● Picadinho de carne bovina em cubos refogada com temperos ● Salada repolho com tomate ● Fruta: Laranja 	<ul style="list-style-type: none"> ● Polenta ● Coxa/sobrecoxas de frango picado ao molho de tomate ● Couve ou repolho refogado ● Saladas: alface e tomate. 	<ul style="list-style-type: none"> ● Arroz ● Feijão preto ● Carne suína temperada e assada ou de panela ● Salada de beterraba e chuchu ● Fruta: manga /pera 	<ul style="list-style-type: none"> ● Arroz branco ● Coxa e sobrecoxa de frango assada com batatas ● Refogado de abobrinha com cenoura ● Salada mista ● Maçã 	<ul style="list-style-type: none"> ● Arroz de forno com carne moída ● Feijão preto ● Salada de couve flor e tomate
	LANCHE (14:00) Alunos da tarde	<ul style="list-style-type: none"> ● Leite puro ZERO LACTOSE ● Laranja 	<ul style="list-style-type: none"> ● Leite puro ZERO LACTOSE ● Mamão e Banana Ou vitamina de leite ZERO LACTOSE c/ fruta 	<ul style="list-style-type: none"> ● Leite puro ZERO LACTOSE ● Maçã 	<ul style="list-style-type: none"> ● Suco de fruta natural ● Bolo de aveia sem açúcar, com cacau, banana e uvas passas. 	<ul style="list-style-type: none"> ● Leite ZERO LACTOSE ● Banana e pera
	JANTAR (16:00) Alunos da tarde	<ul style="list-style-type: none"> ● Feijão carioca ● Arroz branco ● Picadinho de carne bovina em cubos refogada com temperos ● Salada repolho com tomate 	<ul style="list-style-type: none"> ● Polenta ● Coxa/sobrecoxas de frango picado ao molho de tomate ● Couve ou repolho refogado ● Saladas: alface e tomate. 	<ul style="list-style-type: none"> ● Arroz ● Feijão preto ● Carne suína temperada e assada ou de panela ● Salada de beterraba e chuchu ● Fruta: manga /pera 	<ul style="list-style-type: none"> ● Arroz branco ● Coxa e sobrecoxa de frango assada com batatas ● Refogado de abobrinha com cenoura ● Salada mista 	<ul style="list-style-type: none"> ● Suco de uva integral ● Torta salgada de carne moída com legumes USAR LEITE ZERO LACTOSE NA MASSA ● ou arroz de forno com salada colorida (3 tipos variados)



CARDÁPIO DOS CENTROS MUNICIPAIS DE EDUCAÇÃO INFANTIL ANAJU E SONHO DE CRIANÇA DE TRÊS BARRAS DO PARANÁ
FAIXA ETÁRIA: 1 A 4 ANOS (BERÇÁRIO II, MATERNAL I e MATERNAL II)

CARDÁPIOS ELABORADOS PELA NUTRICIONISTA: SIMONE REGINA BASSO BRANDINI – CRN 8 2606

Simone R. B. Brandini

HORÁRIOS		SEGUNDA 01/06	TERÇA 02/06	QUARTA 03/06	QUINTA 04/06	SEXTA 05/06
SEMANA 5	DESJEJUM (8:00) Alunos da manhã	<ul style="list-style-type: none"> • Chá de ervas sem açúcar (camomila, erva doce ou cidreira) • Crepioca (ovos, farinha de tapioca e sal) 	<ul style="list-style-type: none"> • Leite puro ZERO LACTOSE • Banana 	<ul style="list-style-type: none"> • Chá de ervas sem açúcar (camomila, erva doce ou cidreira). • Pão caseirinho com queijo mussarela ZERO LACTOSE 	FERIADO	FERIADO
	ALMOÇO (10:45) Alunos da manhã	<ul style="list-style-type: none"> • Feijão preto • Carne bovina em cubos de panela com legumes • Batata doce fatiada assada com temperos • Saladas: repolho e cenoura ralados • Frutas: Laranja fatiada 	<ul style="list-style-type: none"> • Polenta ou Quirerinha • Carne suína refogada com temperos • Couve ou repolho refogado • Saladas: alface e tomate. 	<ul style="list-style-type: none"> • Arroz branco • Feijão preto • Carne moída refogada com cheiro verde • Salada de cenoura e chuchu cozidos Fruta: Manga 		
	LANCHE (14:00) Alunos da tarde	<ul style="list-style-type: none"> • Leite ZERO LACTOSE • Laranja 	<ul style="list-style-type: none"> • Leite puro ZERO LACTOSE • Banana 	<ul style="list-style-type: none"> • Leite puro ZERO LACTOSE • Manga 		
	JANTAR (16:0) Alunos da tarde	<ul style="list-style-type: none"> • Feijão preto • Carne bovina em cubos de panela com legumes • Batata doce fatiada assada com temperos • Saladas: repolho e cenoura ralados 	<ul style="list-style-type: none"> • Polenta ou Quirerinha • Carne suína refogada • Couve ou repolho refogado • Saladas: alface e tomate. 	<ul style="list-style-type: none"> • Arroz branco • Feijão preto • Carne moída refogada com cheiro verde • Salada de cenoura e chuchu cozidos 		

Cabotiá, brócolis, abobrinha, ora-pro-nobis, espinafre, temperos naturais em geral, e outros legumes incluir de forma extra na composição dos cardápios.

Textura / consistência da alimentação a partir de 1 ano : alimentos cortados, passar gradativamente para a alimentação da família, sempre respeitando a individualidade da criança

OBS: *Cardápio prescrito somente poderá ser alterado pela nutricionista, se e quando houver necessidade. Frutas e hortaliças poderão ter inversão de dia ofertado devido a ponto de maturação, mas terão a oferta na semana. Salada de frutas e frutas variadas picadas , poderão ser servidas em substituição a uma fruta. Açúcar é expressamente proibido.*